

PLANO DE ATIVIDADES 2018

ATIVIDADES	POLULAÇÃO-ALVO	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS
Visitas Domiciliárias (semanais/mensais)	Utentes de SAD	Acompanhar a integração dos utentes em Apoio Domiciliário, verificando a satisfação dos serviços prestados perante as Atividades da Vida Diária, garantindo uma aproximação da instituição com a realidade do utente. Conhecer as condições de vida dos utentes e melhorar alguns aspectos na qualidade de vida.	Utentes, Diretora Técnica e Auxiliares de Ação Direta
3ª Idade Cultural Passeio Anual (A definir)	Sócios e Utentes da AIJIL Comunidade em geral	Convívio entre os participantes, proporcionando a visita a novos locais de interesse no nosso país. Combate à solidão e ao isolamento.	Participantes, funcionários, Diretora Técnica, Dirigentes da AIJIL
Ações de Sensibilização e Rastreamentos (Quedas, Diabetes, Hipertensão Arterial)	Sócios, utentes, comunidade.	Sensibilizar a população para uma temática específica. Trabalho Multidisciplinar em parceria com o Centro de Saúde de Alcanena.	Participantes, Diretora Técnica e Enfermeiros do Centro de Saúde de Alcanena
Avaliação de Parâmetros Vitais Semanal (Pressão arterial e Glicémia)	Utentes de SAD e Centro de Convívio	Proporcionar aos utentes avaliar os seus parâmetros vitais, assim como a Pressão Arterial e Glicémia, que são duas das doenças que mais se destacam na nossa população alvo.	Utentes e funcionários da AIJIL
Administração da Vacina da Gripe	Utentes de SAD, Centro de Convívio e restante comunidade	Deslocação dos serviços de enfermagem do Centro de Saúde de Alcanena às instalações da AIJIL e domicílios, para administração da vacina da gripe a pessoas totalmente dependentes ou com mobilidade reduzida ou com difícil acesso a se deslocarem ao Centro de Saúde.	Utentes, Diretora Técnica e enfermeiros do Centro de Saúde.

Atividades Manuais e Jogos Tradicionais	Sócios e utentes da AIJIL	Proporcionar o convívio e reforçar as relações interpessoais entre os utentes; Promover o bem-estar dos idosos com a finalidade de os fazer sentir úteis; Promoção da auto-estima; Combate à solidão e ao isolamento.	Utentes do Centro de Convívio; Voluntários e Funcionários da AIJIL
Pic-Nic nos Olhos d'Água	Sócios e utentes da AIJIL	Convívio, reforço de relações e combate à solidão. Proporcionar um dia agradável ao ar livre desfrutando da Natureza num local privilegiado do nosso Concelho.	Sócios, Utesntes, Diretora Técnica e Funcionários da AIJIL
TIC para Todos (Informática)	Comunidade em geral	Projeto a desenvolver em parceria com o CLDS 3G de Alcanena. Técnicas do CLDS 3G deslocam-se à AIJIL uma vez por semana para proporcionar às pessoas interessadas o conhecimento de práticas informáticas.	Comunidade em geral, colaboradores do CLDS 3G.
Visita à Quinta do Arrife	Utentes e sócios da AIJIL	Conhecer e participar nas atividades práticas disponíveis na Quinta pedagógica. Desfrutando de um dia convívio e partilha de saberes.	Sócios, utentes da AIJIL e Diretora Técnica.
Comemoração do Dia do Idoso 1 de Outubro	Sócios e utentes da AIJIL	Sensibilizar para a data comemorativa através de um Almoço/Lanche convívio.	Sócios, Utesntes, Funcionários e Diretora Técnica.
Comemoração do Dia de S. Martinho 11 de Novembro	Utentes do Centro de Convívio, SAD, sócios da AIJIL	Comemorar o Dia de S. Martinho; Estimular o convívio e interacção entre os utentes através de um lanche convívio onde não faltaram as castanhas e a água-pé. Confraternização e dinâmica entre sócios, utentes, famílias e dirigentes.	Utentes do Centro de Convívio e SAD, Sócios, Funcionários e Dirigentes da AIJIL
Festa de Natal (a definir)	Utentes do Centro de Convívio, SAD e sócios da AIJIL	Comemorar o Dia de Natal através da construção da Árvore de Natal, presépio e trabalhos manuais alusivos à época; Confraternização entre os participantes e familiares num Almoço Convívio.	Utentes do Centro de Convívio e SAD; Funcionários e dirigentes da AIJIL;

